

Думайте о хорошем

Отклик на статью «Может быть, это «порча»? (Контакт, № 39 (218), Контакт, № 41 (220), 06.10-12.10.2003)

По-моему, не бывает беспричинных явлений и событий. Автор письма сама раскрывает одну из причин ее состояния. «Если бы я лучше знала немецкий, я бы пошла к какому-нибудь психиатру», – пишет она. Слабое знание немецкого языка порождает немало страхов. Наверняка, у нее есть и другие проблемы. Одни люди, сталкиваясь с ними, замыкаются в себе. Другие, наоборот, выливают свой гнев на других: кричат, бьют посуду. В принципе это не так уж и страшно. Снимать напряжение таким образом иногда даже рекомендуют психологи.

Другое дело, если это видят дети, такой пример может плохо повлиять на них. Мне одна женщина, уже в годах, рассказывала, как в детстве была сильно поражена поведением своего отчима, разбившего тарелку с супом о стену. Впоследствии она даже лечилась в психиатрической лечебнице. Я считаю, что в любом случае нужно прежде всего подумать о детях: как скажется на них Ваше слово, тем более злобное. Посеете зло, а в результате получите соответствующие плоды...

Все в этом мире взаимосвязано. Негативными мыслями мы создаем себе плохое настроение, неудачи, болезни. Если в нас самих нет любви, то и порча (говоря современным языком: энергетический вирус) к нам легко пристанет. Полагаю, что для автора письма возможны два варианта выхода из ситуации. Во-первых, она сама попытается найти причину своей злобы, чтобы изменить образ своих мыслей, а, в конечной счете, и обстоятельства. Начать можно с самого простого, например, с усовершенствования своего немецкого. Второй вариант: женщина осознает, что нужна помощь других людей.

В конце концов, объяснить психиатру состояние гнева может и глухонемой. Я считаю: первый шаг уже сделан: написано письмо в редакцию. Теперь надо сделать второй шаг – думать о хорошем, а вместе с позитивными мыслями изменится и окружающая действительность.

Недавно я прочитала притчу о том, как хозяин пригласил к себе в гости раба и угостил его волшебным супом со змейкой. Раб все съел и почувствовал недомогание. Он рассказал хозяину о своих подозрениях в связи со съеденной змейкой. А тот объяснил, что никакой змейки не было: змейка – это отображение рисунка с потолка на тарелку. Раб сразу выздоровел. Сколько таких змеек отягощает нашу жизнь.

Валентина Томашевская-Арндт